

# Schädigende Bewegungsmuster frühzeitig erkennen

## Deine Checkliste

Vielen Lieben Dank, dass Du dir die Zeit für unser Webinar genommen hast und mit uns in so ein wichtiges und komplexes Thema eingestiegen bist.

Wusstest du, dass der Tierarzt in der Regel erst zur **sekundär bzw. Tertiärlahmheit** gerufen wird? Die **primäre Lahmheit** ist oft viel geringgradiger und wird daher häufig übersehen, d.h. die Lahmheit wegen der dann der Tierarzt gerufen wird, ist das Ergebnis einer **Ursachen-Folge-Kette** & die Verschlimmerung durch unwissentliches fehlerhaftes Training.

Wenn ein Pferd z.B. vorne links mit einem Sehnenschaden vorgestellt wird, dann kann es sehr gut sein, dass die Ursache hinten zu finden ist. Es kann z.B. sein, dass das Pferd hinten rechts ein Knieproblem hat, reagiert dann sekundär mit einem Problem hinten links und hat dann einen Sehnenschaden vorne links, für den dann der Tierarzt kommt.

Wir erzählen euch das nicht, um euch zu frustrieren, sondern um zu sensibilisieren. Du kannst einen tollen Muskelaufbau betreiben und trotzdem die Wahrscheinlichkeit für eine Lahmheit fördern, wenn du falsche Bewegungsmuster ungewollt förderst.

Deswegen mache es dir selbst zur Angewohnheit das Gangbild deines Pferdes genau zu beobachten und frühzeitig Auffälligkeiten festzustellen.

1. Wie steht dein Pferd da? Stehen die Vorderbeine gerade unter dem Körper oder sind sie z.B. rückständig? Wie stehen die Hinterbeine?
2. Wie sehen die Hufe aus? Sind sie irgendwo hin eingedreht? Oder verkippt? Wo läuft sich das Pferd die Hufe mehr ab?
3. Wie fußen die Vorderbeine? Wie die Hinterbeine?

4. Gibt es eine Auffälligkeit am Pferdekörper, die dir direkt ins Auge springt?
5. Wie wirkt dein Pferd um den Kopf herum? Locker oder sind die Augen dreieckig oder wirkt der Kopf zu fest? (fehlendes Ohrenspiel? Angespannte Kaumuskelatur? Maul angespannt? Dreieckige oder geschlossene Augen?)
6. Wie fesselt dein Pferd? Irgendwo tiefer als bei den anderen Beinen? Irgendwo weniger tief als bei den anderen Beinen?
7. Drehen sich die Sprunggelenke nach dem Auffussen nach aussen?
8. Wirkt die Schulter in Bewegung harmonisch?
9. Bewegt sich das Becken des Pferdes gleichmäßig oder beobachtest du Unterschiede?
10. Wie ist das Kopf-Hals-Pendel deines Pferdes? Gleichmäßig? Festgehalten? Zu seiner Seite mehr?

### **Das Schmerz-Ethogramm von Dr. Sue Dysen**

Einen weiteren Anhaltspunkt, ob das Pferd schon schmerzhaft Veränderungen hat, bietet das Schmerz-Ethogramm von Dr. Sue Dysen. Hier sind viele Punkte aufgelistet, die häufig auch mit Unwilligkeit oder Unrittigkeit verwechselt werden. Dr. Sue Dysen schreibt, dass ein gesundes Pferd bis zu zwei dieser Verhaltensweisen zeigt.

**Merke: Wenn 8 Zeichen oder mehr innerhalb von 10 Minuten beim Reiten angezeigt werden, gibt es laut ihren Studien mindestens eine Lahmheit.**

- Wiederholtes Ändern der Kopf-Hals-Haltung innerhalb von 15 sec. (hoch/runter)
- Kopf schief halten / verwerfen im Genick
- Nase mehr als 30 Grad vor der Senkrechten für mindestens 10 sec
- Nase hinter der Senkrechten für 10 Sekunden oder mehr
- Ohren werden starr nach hinten gehalten für 5 sec oder länger
- Augenlider geschlossen (2-5 sec)
- Intensives starren (für 5 sec oder länger)
- Sklera (das Weiße im Auge) sichtbar
- Wiederholtes Maul öffnen und schließen (10 sec und länger)
- Zunge sichtbar dauerhaft oder wiederholt
- Schweif starr getragen oder dauerhaft zu einer Seite gehalten

- Eilen im Arbeitstrab (über 40 Tritte in 15 sec)
- Laufen auf drei Hufschlägen geradeaus im Trab und Galopp
- Umspringen / falsch anspringen im Galopp
- Spontaner Gangartswechsel (wie ausfallen aus dem Galopp oder spontanes angaloppieren)
- Stolpern mehr als einmal, Zehen schleifen
- Scheuen, plötzliche Richtungswechsel
- Steigen
- Spontanes Stoppen, klemmen, Triebigkeit
- Bocken, ausschlagen

Natürlich gibt es noch viel mehr Punkte, auf die man achten darf und sollte. Diese kleine Auflistung gibt dir aber erste Anhaltspunkte, um zu schauen, was für Auffälligkeiten es hier schon gibt.

Du darfst auch sehr gerne ein kostenloses Telefongespräch mit uns vereinbaren, wenn du hierzu noch Fragen hast, oder gerne wissen würdest, ob dein Pferd ein gesundheitsschädigendes Bewegungsmuster hat.

Liebe Grüße

Antoinette & Mera

Der Link um einen Telefontermin für ein Standortgespräch zu vereinbaren ist:

<https://pferdeproblemeloesen.youcanbook.me>

